



GEWERBEVEREIN ENTFELDEN

FRÜHLINGS-EVENT «Vom Hamster im Rad zum Fels in der Brandung»

Erfolgreiches Stressmanagement mit Meditation beflügelt und ist die Basis für Spitzenleistungen.

Die Referentin erklärt den Begriff «Meditation». Weshalb ist Meditation eine Grundhaltung für ein erfolgreiches Lebensmanagement? Sie beantwortet die Frage, «wie sich Meditation in einer Unternehmung, beim Sport oder bei der Persönlichkeitsentwicklung positiv auf unser Leben auswirkt.»

Im praktischen Teil zeigt sie, wie Meditation bei Institutionen wie Feuerwehr oder Polizei angewendet wird.

Datum	Mittwoch, 4. April 2018
Ort	Golf-Pavillon Hotel aarau-WEST Muhenstrasse 48, 5036 Oberentfelden
Zeit	19.00 Uhr bis ca. 20.30 Uhr
Danach	Apéro

Anmeldetalon bis am **Freitag, 30. März 2018** faxen oder mailen an:

Elektro Räss AG | Röbi Räss
Schönenwerderstrasse 15
5036 Oberentfelden
Fax 062 737 20 25
Tel. 062 737 20 20
Mail r.raess@elra.ch

Wir freuen uns auf einen interessanten Vortrag
Gewerbeverein Entfelden



Die Referentin:
Jeannette Paula Schärer
Life Empowerment
5102 Rapperswil



GEWERBEVEREIN
ENTFELDEN

ANMELDETALON

Für den Vortrag vom **Mittwoch, 4. April 2018**, um 19.00 Uhr,
Golf-Pavillon Hotel aarau-WEST, Muhenstrasse 48, 5036 Oberentfelden

Bitte faxen oder mailen bis spätestens **Freitag, 30. März 2018**,
an Röbi Räss

r.raess@elra.ch

Fax 062 737 20 25

Firma

Name

Vorname

Anzahl Personen

